



**Associazione
Famiglie Italiane
Prevenzione
Suicidio**
Marco Saura

Affiliata

IFOTES

International Federation of
Telephone Emergency Services

I A S P

International Association
for Suicide Prevention

L'Associazione "A.F.I.Pre.S. Marco Saura" si costituisce nell'aprile dell'anno 1995, in seguito ad un evento tragico: la morte suicida del giovane figlio ventitreenne di uno dei soci fondatori. L'A.F.I.Pre.S. è composta da volontari – familiari e non – e da diverse figure professionali con competenza nel settore.

Pregiudizio, disinformazione, mancanza di consapevolezza sociale sulla gravità e diffusione dei disturbi del disagio psico-sociale, dell'emarginazione, del "male oscuro", sono stati elementi propulsori che hanno dato vita all'Associazione stessa.

L'Associazione opera nel territorio provinciale e regionale (Sicilia): tutte le attività svolte sino ad ora sono state portate avanti nel rispetto degli scopi e delle finalità previste dallo statuto sociale (art. 2):

- offrire sostegno morale e materiale alle famiglie di giovani suicidi;
- fare opera di informazione e di prevenzione sulle sindromi di suicidio giovanile e sulle problematiche connesse al disagio giovanile;
- promuovere iniziative con il sostegno delle Istituzioni pubbliche o private, volte all'approfondimento della conoscenza e alla prevenzione dei comportamenti suicidari e delle forme in cui si manifesta il disagio giovanile;
- sensibilizzare l'opinione pubblica sulla grande incidenza sociale di queste tematiche, attraverso convegni, spettacoli di beneficenza, conferenze ed incontri;
- promuovere iniziative preventive ed informative nelle scuole, presso le strutture di quartiere, i consultori e, in generale, le strutture provinciali e regionali;
- promuovere e gestire centri di ascolto;
- collaborare ed affiancare i Servizi per la realizzazione degli obiettivi e delle finalità degli interventi socio-sanitari e di difesa sociale, soprattutto impegnandosi nell'umanizzazione delle strutture sociali;
- esercitare attività a livello individuale e tramite Associazioni, senza alcun fine di lucro o di surrettizia contribuzione per gli interventi svolti, quindi a titolo completamente gratuito, chiedendo soltanto il giusto e legittimo rimborso delle spese vive e documentate sostenute;
- partecipare nel quadro della normativa vigente, alla programmazione ed organizzazione dei servizi integrati socio-sanitari e dei servizi di riabilitazione, e ciò soprattutto al fine di dare certezza di ruolo e di riconoscimento alle attività che l'Associazione svolge;
- esercitare attività di sostegno, di integrazione e di anticipazione dei servizi integrati socio-sanitari;
- promuovere e gestire convenzioni con enti pubblici per la realizzazione di servizi, strutture residenziali, centri sociali, case protette, laboratori protetti, centri diurni e notturni.

Associazione iscritta nel Reg. Gen. delle Associazioni di Volontariato Regione Sicilia con DD.AA. n° 1834/XII del 22/11/1996 -

Sede legale: Via M. del Bono n. 5 90139 Palermo -- Codice fiscale 97120870825

Sede operativa : presso ASP Via Pindemonte 88 Palermo; Centro "I Girasoli" Via Besio n. 33/35 - 41/43 90145 Palermo

Tel. 091.6574524/ Fax- Tel. 091.6454542 - Cell. 333.8733186

e-mail: afipres1@afipres.org; a.f.i.pre.s.marcosaura@legalmail.it

Sito Internet: www.afipres.org



**Associazione
Famiglie Italiane
Prevenzione
Suicidio**
Marco Saura

Affiliata

IIFOTES

International Federation of
Telephone Emergency Services

I A S P

International Association
for Suicide Prevention

MISSION l'Associazione "A.F.I.Pre.S. Marco Saura" svolge attività in ambito Salute Mentale con la **mission di prevenire e gestire, attraverso l'intervento, le forme di disagio e fragilità psichica considerati predittori di comportamenti autolesionistici e suicidari.**

Per il raggiungimento delle finalità istituzionali, l'"A.f.i.pre.s. Marco Saura" dispone di una equipe multiprofessionale e di Operatori specializzati formati nella prevenzione del suicidio.

ATTIVITA' (SERVIZI) dell'Associazione "A.F.I.Pre.S. MarcoSaura"

Ascolto Telefonico e Accoglienza "Help Line Telefono Giallo"(interventi e strategie nella prevenzione suicidio) presso ASP Palermo e Provincia - Dipartimento Salute Mentale, dal 1997 ad oggi. Il servizio consiste in: counseling telefonico, sostegno psicologico, trattamenti psicoterapeutici brevi e medio termine, presa in carico integrata e specialistica, valutazione assetto psicoemozionale relativamente al rischio suicidario, formulazione progetti riabilitativi individualizzati, invii mirati a strutture pubbliche del territorio di riferimento, collaborazione sicurezza paziente in ospedale (ex racc. Ministero Sanità n. 04/2008) , gruppi di Auto Mutuo Aiuto, continuità assistenziale nel territorio nel post dimissione ospedaliera. (supporto e monitoraggio dei pazienti critici dopo le dimissioni) – finanziato negli anni sia dal Comune di Palermo che dall'ASP – **Dal 1997 ad oggi.**

Gestione del "Centro Aggregativo Educativo per adolescenti emarginati" (prevenzione disagio psichico ed inclusione sociale) presso il centro "I Girasoli" sito in via Besio 33/47 – Palermo (bene confiscato alla mafia concesso dal Comune di Palermo in comodato d'uso gratuito)- finanziato negli anni dal Comune di Palermo ex L.285/97 - Dal 2000 ad oggi.

Organizzazione di percorsi di attività formative nella prevenzione del rischio suicidario (per Professionisti salute mentale e Community Facilitators) Dal 1998 ad oggi:

- **1998 Maggio Corso di formazione per Operatori volontari del Centro di Ascolto telefonico sulle tematiche "depressione e prevenzione del suicidio", in collaborazione Dipartimento Salute Mentale - Psichiatria - ASP Palermo presso Azienda Ospedaliera "Cervello";**
- **1998 Novembre Corso di formazione per operatori volontari del Centro di ascolto telefonico e ciclo di seminari di educazione alla salute mentale.**

Associazione iscritta nel Reg. Gen. delle Associazioni di Volontariato Regione Sicilia con DD.AA. n° 1834/XII del 22/11/1996 -

Sede legale: Via M. del Bono n. 5 90139 Palermo -- Codice fiscale 97120870825

Sede operativa : presso ASP Via Pindemonte 88 Palermo; Centro "I Girasoli" Via Besio n. 33/35 - 41/43 90145 Palermo

Tel. 091.6574524/ Fax- Tel. 091.6454542 - Cell. 333.8733186

e-mail: afipres1@afipres.org ; a.f.i.pre.s.marcosaura@legalmail.it

Sito Internet: www.afipres.org



**Associazione
Famiglie Italiane
Prevenzione
Suicidio**
Marco Saura

Affiliata

IFOTES

International Federation of
Telephone Emergency Services

I A S P

International Association
for Suicide Prevention

- **1999 Febbraio** Corso di formazione per Operatori volontari del centro d'ascolto telefonico sulla "prevenzione del suicidio e del disagio psichico", con il coordinamento scientifico Psichiatria ASP Palermo;
- **1999 Ottobre** Corso di formazione per Operatore volontario del centro d'ascolto Helpline Telefono Giallo sulle tematiche della prevenzione del suicidio e del disagio psichico, con coordinamento scientifico di un' équipe di professionisti del settore di salute mentale;
- **2001 Aprile**, in collaborazione con l'ASL n. 6 di Palermo, **Corso di Formazione per gli Operatori "HelpLine Telefono Giallo"**;
- **2001 Novembre e Dicembre**, in collaborazione con l'ASL n. 6 di Palermo, **Corso di Formazione per gli Operatori del "Telefono Giallo"**;
- **2002 04-05 Aprile**, Seminario "La voce in gioco", **Corso per operatori telefonici formati alla gestione della relazione con utenti in situazione di disagio psichico**;
- **2002 12 Aprile** Corso di Formazione per Operatori prevenzione suicidio Help Line Telefono Giallo;
- **2002 Ottobre** Corso di Formazione per Operatori formati alla gestione della relazione con utenti in situazione di disagio psichico, **nella prevenzione suicidio**;
- **2003 aprile/maggio**: Corso di formazione per Operatori formati alla gestione ed alla relazione con utenti affetti da disagio psichico e nella prevenzione suicidio;
- **2003 Novembre/Dicembre**: Corso di formazione per Operatori formati alla gestione ed alla relazione con utenti affetti da disagio psichico e nella prevenzione suicidio.
- **2004 Maggio/Giugno**, Corso di formazione per Operatori Help line Telefono Giallo formati alla gestione ed alla relazione con utenti affetti da disagio psichico e nella prevenzione suicidio;
- **2005 06 Maggio/03 Giugno**, Corso base per Operatore del Centro di Ascolto Telefonico "Telefono Giallo" sulla depressione e sulla prevenzione al suicidio;
- **2005 Dal 31/08 al 04/09**, Corso di formazione "Il corpo e la comunicazione non verbale";
- **2005 Da Ottobre a Dicembre**, Corso di formazione "Gestire e coordinare i gruppi di lavoro";
- **2006 Maggio** Corso di formazione per Operatori Help line 'Telefono Giallo';
- **2006 Settembre** Corso di formazione per Operatori Help line 'Telefono Giallo';
- **2007 da aprile a dicembre 2007** Corso di Formazione per Operatori Help Line "Volontaria-mente in formazione"
- **2007 Maggio-Giugno**, Corso di formazione per Operatori Help line "Telefono Giallo";
- **2008 Novembre-Dicembre**, Corso "Pronto? Chi ama risponde...l'aiuto telefonico" – **Corso di Formazione per Operatori del Telefono Giallo**;



**Associazione
Famiglie Italiane
Prevenzione
Suicidio**
Marco Saura

Affiliata

IFOTES

International Federation of
Telephone Emergency Services

I A S P

International Association
for Suicide Prevention

- 2009 Marzo/Aprile, Corso di formazione “Volontaria-mente” in collaborazione col CeSVoP;
- 2009 Marzo/Aprile, Corso di formazione “Genitori e Figli: un rapporto dinamico” in collaborazione col CeSVoP;
- 2010 06 Settembre/19 Novembre, Corso di Formazione “Il Soccorso alla prevenzione del suicidio: un approccio multidisciplinare”;
- 2012 30/03/-04/05, Corso di formazione “Pronto? Chi...ama risponde. L’aiuto telefonico”;
- 2012 3-4 Ottobre presso ASP Palermo, Ciclo di Seminari Formativi “Verso il Benessere psicofisico-Strategie e strumenti per l’educazione alla salute e la prevenzione del suicidio”;
- 2013 Maggio, Corso formazione prevenzione suicidio Operatori Helpline Telefono Giallo; “Pronto? Chi...ama risponde. L’aiuto telefonico”;
- 2014 01.12.-03.12, Corso formazione Università Palermo Progetto “Generazione indipendente” propedeutico avvio Progetto “Io sballo positivo” volto alla prevenzione dell’uso di alcool, fumo e nuove dipendenze patologiche” finanziato Regione Sicilia Assessorato Famiglia;
- 2015 13-14.5., Corso formazione A.F.I.Pre.S. Operatori Help line “Telefono Giallo”, presso sede A.F.I.Pre.S;

Promozione di incontri pubblici di varia natura (convegni, tavole rotonde, giornate di studio, incontri, seminari) **finalizzati all’approfondimento e alla sensibilizzazione sulle tematiche relative al disagio psichico e al suicidio, ad educare e formare per lo sviluppo e miglioramento di capacità nella valutazione del rischio suicidario e nelle modalità di intervento per le misure di prevenzione del rischio del suicidio, rivolti a personale sanitario e non (cittadinanza tutta). Accreditemento ECM. Dal 1997 ad oggi:**

- 1997 **Convegno Depressione e prevenzione suicidio in collaborazione** con l’Associazione “I.D.E.A.” di Milano (**Istituto Depressione e Ansia**) – svoltosi presso il Comune di Palermo
- 1998 21 Novembre **tavola rotonda**, con il patrocinio dell’Assessorato, alla persona, alla famiglia ed alla comunità del Comune di Palermo, sul tema de “**Il disagio giovanile e la salute mentale**”);
- 2000 27 Gennaio **Tavola Rotonda** su “**Il suicidio giovanile: conoscerlo e prevenirlo**”, presso il Comune di Palermo.
- 2000 25 Febbraio **dibattito culturale – professionale con esperti (sociologo, criminologo, teologo) sulla prevenzione del suicidio presso gli studi televisivi della Mediaset -Canale 5-** trasmissione televisiva “Vivere Bene”;



**Associazione
Famiglie Italiane
Prevenzione
Suicidio**
Marco Saura

Affiliata

IIFOTES

International Federation of
Telephone Emergency Services

I A S P

International Association
for Suicide Prevention

- **2000 30 Novembre** Convegno in collaborazione con il Centro di Ascolto e Prevenzione AIDS, unitamente ad attività di manifestazione e di sensibilizzazione sulle problematiche istituzionali;
- **2001 27 Marzo**, Tavola Rotonda su “**Il disagio giovanile: fenomeno da conoscere**” presso Sala delle Lapidi del Comune di Palermo, in collaborazione con l’Università di Padova – Cattedra di Suicidologia;
- **2002 3 dicembre**, **Incontro dibattito il Disabile Mentale e l’intervento “A.F.I.Pre.S. Marco Saura” nella prevenzione del suicidio**, presso la sede dell’A.F.I.Pre.S in via G. Besio 33 – Palermo;
- **2002 28 Marzo**, Tavola Rotonda presso la Sala Convegni della Provincia di Palermo dal tema “**Malinconia nell’adolescenza. Fase di crescita o possibile malattia?**” con il patrocinio della Provincia Regionale di Palermo Assessorato Attività Sociali – Assessorato Attività Sociali, dell’ASL n. 6 – Settore Salute Mentale e della Clinica Psichiatrica Università di Palermo;
- **2003 Incontro-dibattito “Il disabile mentale: intervento dell’A.F.I.Pre.S. nella prevenzione del suicidio”**, con la collaborazione dell’Università di Palermo – Facoltà Scienze della Formazione, l’ASL 6 Salute Mentale e il Centro di Formazione Pedro Arrupe;
- **2003 27 Marzo** Tavola Rotonda in Palazzo Steri: “**Educare contro lo stigma della salute mentale e prevenzione suicidaria**”
- **2004 15 Aprile** Tavola Rotonda in Palazzo Steri: “**Suicidio. E poi...?**” in collaborazione con l’Università di Palermo (Scienze della Formazione e Scuola di Psichiatria), Università di Padova (Clinica Psichiatrica) e l’ASL n.6 di Palermo;
- **2005 14 Aprile**, Convegno Nazionale “**L’insostenibile sofferenza. Il suicidio e le malattie somatiche**”, patrocinato dall’Osservatorio Epidemiologico Regione Sicilia ed in collaborazione con ASL6 Salute Mentale, la Clinica Psichiatrica delle Università di Palermo, Padova, Modena e Milano;
- **2005 02 Dicembre**, Giornata della Salute Mentale – Incontro “**Educazione alla Salute**” in collaborazione con ASL 6 Salute Mentale.
- **2005 14 aprile**, “**L’insostenibile sofferenza, il suicidio e le malattie somatiche**”
- **2006 20 Maggio**, Convegno Nazionale “**Suicidio tra Prevenzione e Culture**” Palazzo Steri Palermo, con l’Università di Palermo (Scienze della Formazione e Scuola di Psichiatria), Università di Padova (Clinica Psichiatrica) e l’ASL n.6 di Palermo;
- **10 Settembre 2006**, Giornata Prevenzione del Suicidio ‘**Educazione alla Salute**’;
- **2007 Maggio**, Convegno ‘**L’Autopsia psicologica nella Prevenzione del Suicidio**’, Palazzo Steri Palermo;
- **2007 Settembre**, Giornata Prevenzione del Suicidio ‘**Educazione alla Salute**’;
- **10 Settembre 2008**, Giornata della Prevenzione del Suicidio – Seminario **Educazione alla Salute** – Atrio Biblioteca Comunale Palermo;

Associazione iscritta nel Reg. Gen. delle Associazioni di Volontariato Regione Sicilia con DD.AA. n° 1834/XII del 22/11/1996 -

Sede legale: Via M. del Bono n. 5 90139 Palermo -- Codice fiscale 97120870825

Sede operativa : presso ASP Via Pindemonte 88 Palermo; Centro “I Girasoli” Via Besio n. 33/35 - 41/43 90145 Palermo

Tel. 091.6574524/ Fax- Tel. 091.6454542 - Cell. 333.8733186

e-mail: afipres1@afipres.org ; a.f.i.pre.s.marcosaura@legalmail.it

Sito Internet: www.afipres.org



**Associazione
Famiglie Italiane
Prevenzione
Suicidio**
Marco Saura

Affiliata

IIFOTES

International Federation of
Telephone Emergency Services

I A S P

International Association
for Suicide Prevention

- **2008 Ottobre, XIII Convegno Nazionale A.F.I.Pre.S. Marco Saura “I Luoghi e i Mass Media. Prevenzione Suicidio”**, presso l’Aula Ascoli del Policlinico di Palermo, patrocinato dall’Assessorato alla Famiglia e alle Politiche Sociali Regione Siciliana, dall’Assessorato alla Sanità Dipartimento Osservatorio Epidemiologico Regione Siciliana, dall’Assemblea regionale siciliana, dall’Associazione IASP (International Association for Suicide Prevention), dall’Università degli Studi di Palermo, dal CeSVoP;
- **2009 20 Ottobre, XIV Convegno Nazionale A.F.I.Pre.S. Marco Saura “Contesti di Cura Psicosociali nella Prevenzione del Suicidio”**;
- **2010 20 Ottobre, XV Convegno Nazionale A.F.I.Pre.S. Marco Saura “Disagio individuale e crisi nel postmoderno”**, presso Palazzo Steri in Palermo;
- **2011 1-3 Aprile, Simposio “Narciso e la stanza senza specchi: l’adolescenza tra solitudini e giochi di ruolo”**, in collaborazione con il CeSMI e l’Associazione Anima Mundi;
- **2011 08/09 Settembre, partecipazione alla Giornata Mondiale per la Prevenzione del Suicidio**, iniziativa organizzata a Roma dalla International Association for Suicide Prevention (IASP);
- **2011 01 Dicembre: XVI Convegno Nazionale A.F.I.Pre.S. Marco Saura “Aspetti clinici, criminologici e psicosociali delle condotte aggressive”**
- **2012 17 Novembre** con il patrocinio della Provincia di Palermo presso la sede di Palazzo Comitini l’A.F.I.Pre.S organizza l’**Evento di sensibilizzazione : “1st Survivors of Suicide Day in Sicily”**.
- **2014, XVII Convegno Nazionale “Verso la promozione del benessere biopsicofisico” “Word Suicide Prevention Day and International Survivors of Suicide Day”**- Aula Ascoli Policlinico Università Palermo;
- **2014 22.11.2014: Convegno nazionale Word Suicide Prevention and International Survivors of Suicide Day”**- Villa Niscemi Palermo: affrontare la tematica della prevenzione del suicidio, sensibilizzare e orientare alla promozione del benessere;
- **2015 13.11., Convegno Nazionale AFIPRES “L’aggressività e i comportamenti violenti: aspetti psicopatologici e sociali.**

Educazione alla salute mentale (promozione benessere biopsicofisico) in collaborazione con Scuole, Enti pubblici e privati, Terzo Settore. **Dal 1998 ad oggi:**

- **2000 18-19 Marzo** attivazione del laboratorio di **Musicoterapia “Suono, Ritmo, Movimento”** con la partecipazione del musicoterapeuta Pietro Frantone presso i locali di Villa Trabia – Comune di Palermo;



**Associazione
Famiglie Italiane
Prevenzione
Suicidio**
Marco Saura

Affiliata

IFOTES

International Federation of
Telephone Emergency Services

I A S P

International Association
for Suicide Prevention

-2000 “Progetto Diana” Presidenza del Consiglio dei Ministri – Dipartimento Affari Sociali - rivolto a **donne in difficoltà, con esclusione sociale legata a fenomeni di carenza culturale e povertà socio-economica, prevenzione disagio**

-2000 Agosto, su comunicazione della la Prefettura di Palermo, attivazione **Progetto “Creativamente...Marco”** per la **prevenzione di situazioni di disagio e di emarginazione in soggetti con handicap psichico favorendone l'integrazione sociale;**

-2002 Maggio – **Progetto Ancora**, rivolto a **donne e minori in difficoltà per la difesa della vita e dell'infanzia, finanziato dalla Provincia di Palermo;**

-2004 Progetto A.P.Q. in collaborazione con il Centro TAU “Un posto al sole” in rete territoriale verso **l'inclusione sociale di soggetti emarginati;**

-2004 progetti A.P.Q. con il Comune di Palermo (“La Ragnatela” e “Moto perpetuo”) e con l'Associazione La Rondine di Palermo (“Iperbole” e “Filtro”) **finalizzati al recupero sociale dei soggetti emarginati;**

-2007 Gennaio, attivazione **“Laboratorio occupazionale”**, progetto di **inserimento lavorativo**, in partenariato con l'AUSL 6 Modulo Dipartimentale Salute Mentale n. 1 (CTA1) di **svantaggiati psichici;**

-2007 Progetto “Spazio con...diviso”, finanziato dal Comune di Palermo – Ass.to Attività Sociali Settore Diritti dei Minori, **rivolto alle famiglie del territorio fornendo un adeguato supporto alla genitorialità ed interventi formativi, culturali e socializzanti;**

-2007 ottobre, attivazione progetto “Drop out”-Scuola Media Inferiore Cocchiara, Palermo;

-2008 “Laboratorio occupazionale”, progetto di **inserimento lavorativo soggetti svantaggiati psichici**, in partenariato con ASL 6 Modulo Dipartimentale Salute Mentale;

-2009 “Laboratorio occupazionale”, progetto di **inserimento lavorativo soggetti svantaggiati psichici**, in partenariato con ASL 6 Modulo Dipartimentale Salute Mentale;

-2009 Febbraio, attivazione **progetto pilota “Insieme si può” contro la dispersione scolastica degli adolescenti** - Protocollo d'Intesa con Comune di Palermo Settore Servizi Socio-Assistenziali Ufficio Assistenza Sociale Servizio Sociale Professionale U.O. Centro Giovani;

-2009, Partecipazione e realizzazione dei Progetti relativi ai “Campi estivi 2009” promossi dal CeSVoP in rete con le Ass. del III Settore per la realizzazione di due Campi estivi (Ag) per la creazione di “spazi altri” che promuovono l'autonomia personale e di gruppo nei giovani, la socializzazione tra pari e la creazione di laboratori socializzanti (**prevenzione disagio psichico**);

-2010 Ottobre, Attivazione progetto **“Donne Impresa Moda Futuro. DIM Futuro”**, **Facilitazione inclusione sociale donne** quartieri San Giovanni Apostolo (ex C.E.P.) e San Filippo Neri, e **promozione di integrazione sociale e lavorativa**, in collaborazione con l'Associazione Zen Insieme;



**Associazione
Famiglie Italiane
Prevenzione
Suicidio**
Marco Saura

Affiliata

IFOTES

International Federation of
Telephone Emergency Services

I A S P

International Association
for Suicide Prevention

-2010 Ottobre, Attivazione progetto “Punto Immigrati” - Centro di Ascolto e Orientamento multietnico, in collaborazione con l'Associazione Ubuntu;

-2010 18-26 Agosto, Corso di Formazione Stage musicale presso il Centro Europeo di Toscolano (C.E.T.), Progetto “Palermo Città Rock & Città Pop”, in collaborazione col Maestro Mogol rivolto a soggetti svantaggiati e non del territorio palermitano (inclusione sociale);

-2013 presso IPSIA MEDI attività laboratoriali educative FSE Azione F3 "Sviluppo di reti contro la dispersione scolastica", “Gestione dei conflitti” prevenzione disagio psichico e prevenzione comportamenti aggressivi.e violenti. Educazione alla salute;

-2014, presso IPSIA attività laboratoriali educative FSE Azione F3 "Sviluppo di reti contro la dispersione scolastica”, “Gestione dei conflitti” prevenzione disagio psichico e prevenzione comportamenti aggressivi.e violenti. Educazione alla salute;

-2015 inizio Progetto (Fondazione Sud) “Cassiopea “ – “Rete Associazioni Salute Mentale” attività in rete volte alla **prevenzione suicidio ed inclusione sociale di soggetti svantaggiati psichici**;

-2015 Attività laboratoriali e di sensibilizzazione progetto “Io sballo positivo” volto alla **prevenzione dell'uso di alcool, fumo e nuove dipendenze patologiche**.

Palermo, Gennaio 2016